



# MENÚ FEBRERO 2026

## ALERGIA HUEVO



<b>2</b>	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	<b>3</b>	445 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 18	<b>4</b>	515 Kcal. P.: 21 HC.: 55 L.:19	<b>5</b>	510 Kcal. P.: 25 HC.:44 L.:17	<b>6</b>	618 Kcal. P.: 29 HC.: 42 L: 23
ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES <b>6</b>		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
GUISO DE POLLO <b>12</b>		GARBAZOS <b>ECOLÓGICOS</b> ESTOFADOS CON VERDURA <b>12</b>		ARROZ DE COSTILLA CON VERDURA		CREMA DE VERDURAS <b>ECOÓGICAS</b> <b>12</b>		MACARRONES <b>SIN HUEVO</b> EN SALSA BOLOÑESA CASERA	
MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES <b>4</b>		TORTILLA VEGANA <b>SIN HUEVO</b>		PALOMETA A LA VIZCAINA <b>4,12</b>		HAMBURGUESA DE TERNERA CON CAMA DE PATATA <b>12</b>		POLLO AL AJILLO <b>12</b>	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LÁCTEO <b>7</b>	
<b>9</b>	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27	<b>10</b>	637 Kcal. P.: 30 HC.:44 L.: 22	<b>11</b>	512 Kcal. P.: 15 HC.: 66 L.: 18	<b>12</b>	630 Kcal. P.: 43 HC.:44 L.: 18	<b>13</b>	456 Kcal. P.: 29 HC.:40 L.:18
ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES <b>6</b>		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		DIA DE EL CARNAVAL DEL AMOR	
CREMA DE VERDURAS <b>ECOLÓGICAS</b> <b>12</b>		ESPAGUETIS <b>SIN HUEVO</b> CON TOMATE Y QUESO <b>7</b>		ARROZ DE POLLO Y VERDURA		GUISADO DE BACALAO <b>4,12</b>		ENSALADA MULTICOLOR (LECHUGA, TOMATE , ACEITUNAS,MAIZ,ZANAHORIA)	
CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PICONAS <b>12</b>		FILETE DE PALOMETA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS <b>4</b>		TORTILLA VEGANA <b>SIN HUEVO</b>		FILETE DE POLLO AL HORNO		RITUAL DE LAS LENTEJAS DEL AMOR (LENTEJAS ECO ESTOFADAS CON VERDURA)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		POSTRE ESPECIAL SAN VALENTIN <b>1,7</b>		FRUTA DE TEMPORADA		PINCHITOS SALSONES (PINCHITO MORUNO)	
<b>16</b>	448 Kcal. P.: 29 HC.:35 L.: 16	<b>17</b>	577 Kcal. P.: 38 HC.: 36 L.: 24	<b>18</b>	420 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 10	<b>19</b>	488 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 14	<b>20</b>	677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES <b>6</b>	
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS <b>SIN HUEVO</b> <b>4</b>		ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS <b>12</b>		ALUBIAS <b>ECOLÓGICAS</b> ESTOFADAS CON VERDURAS <b>12</b>		MACARRONES <b>SIN HUEVO</b> A LA BOLOÑESA <b>1,3</b>		ARROZ DE MAGRO CON VERDURA	
RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA <b>12</b>		PERCA EN SALSA DE TOMATE CASERA <b>4</b>		TORTILLA VEGANA <b>SIN HUEVO</b>		FILETE DE LOMO CERDO EN SALSA CON VERDURA		BACALAILLA AL LIMON CON SALSA MERY <b>4</b>	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DEL TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		POSTRE ESPECIAL <b>1,3,7</b>	
<b>23</b>	465 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 13	<b>24</b>	453 Kcal. P.: 22 HC.: 60 L.: 10	<b>25</b>	485 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 12	<b>26</b>	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	<b>27</b>	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES <b>6</b>	
LENTEJAS <b>ECOLÓGICAS</b> ESTOFADAS RIOJANA <b>12</b>		ARROZ DE VERDURA		PASTA <b>SIN HUEVO</b> EN SALSA CASERA DE ATÚN <b>4</b>		GUISO DE POLLO <b>12</b>		CREMA DE VERDURAS <b>ECOLÓGICAS</b> <b>12</b>	
TORTILLA VEGANA <b>SIN HUEVO</b>		MERLUZA CON SAMFAINA <b>4</b>		LOMO EN ADOBO CASERO EN SALSA		MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES <b>4</b>		ALBONDIGAS EN SALSA	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO <b>7</b>	

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías ( Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lipidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIERCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)